

**J. Kowalczewski**

# **BÓL PO TPK**



# Chory niezadowolony



Category 1-4	Number of Total <b>KNEES</b> at 10 years = 440	
1 - Very happy	<b>4%</b>	17 (3.86%)
	<b>TOTAL KNEES</b>	
4 - Never Happy	<b>7%</b>	29 (6.59%) <b>x6</b>
Category 1-4	Number of Total <b>HIPS</b> at 10 years = 565	
1 - Very happy	<b>55%</b>	309 (54.69%) <b>x14</b>
	<b>TOTAL HIPS</b>	
4 - Never Happy	<b>1%</b>	6 (1.06)

# Czynniki wewnętrzne bólu kolana

➤ **infekcja**

➤ **nieosiowość**

➤ **zużycie**

- niestabilność
- osteoliza

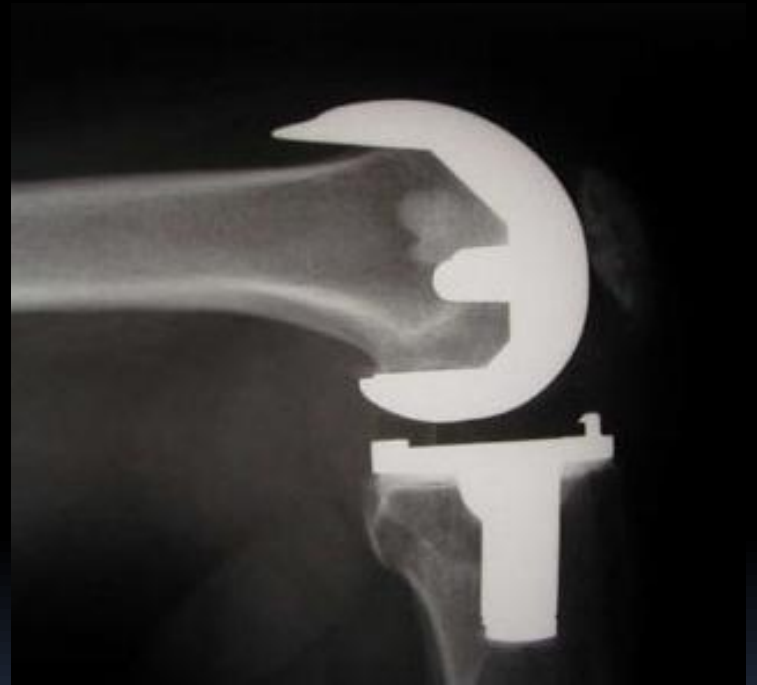
➤ **niestabilność**

➤ **obluzowania**

➤ **impingement tk.miękkich**

- clunk syndrome
- impingement rzepki
- impingement ś.m.podkolanowego
- za duży element

# ROZMIAR



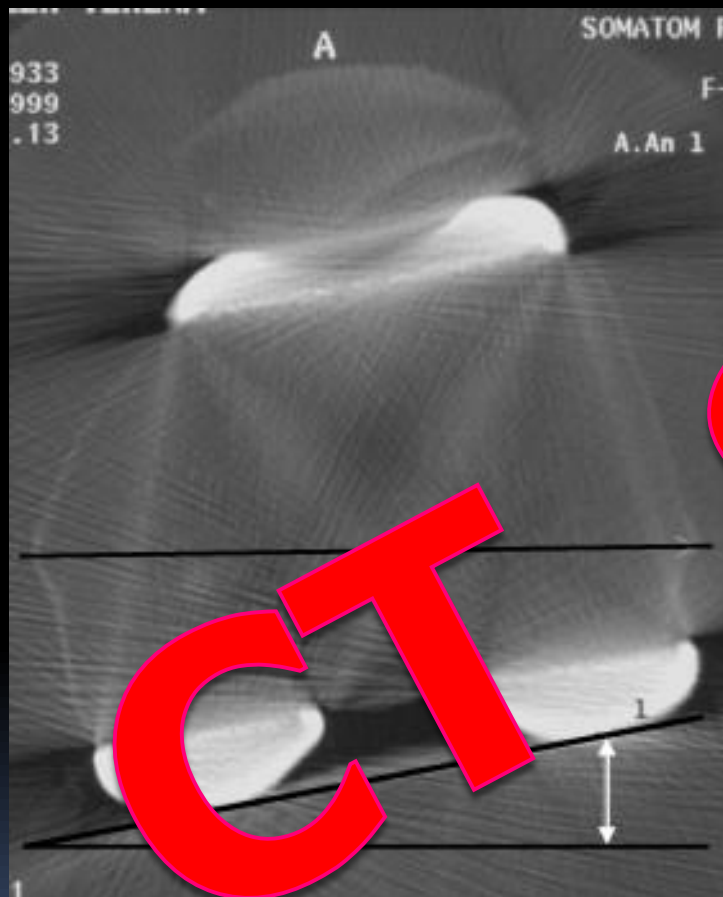
# NIEOSIOWOŚĆ



# INFEKCIJE



# ROTACJA UDA



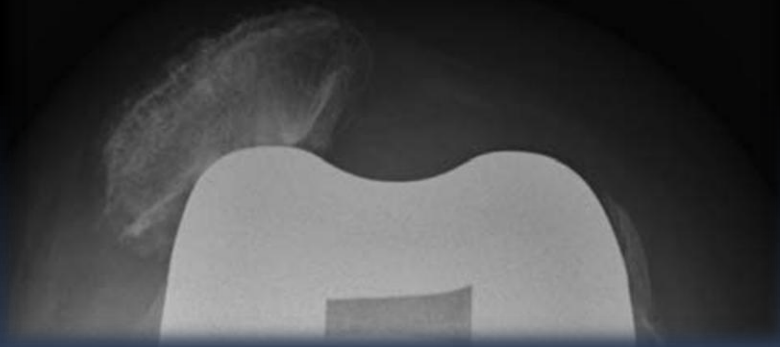
CT

SCAN



# Aparat wyprostny

- **nieprawidłowy tor rzepki**
- **uszkodzenie aparatu wyprostnego**
- **patella baja lub alta**



# Bóle poza stawem kolanowym

- **coxartroza**
- **bóle korzeniowe**
- **choroby psychiczne**
- **nadmierne oczekiwania chorego**



# Rozpoznanie



## ➤ wywiad

- kiedy wystąpił ból

## ➤ badanie fizykalne

## ➤ rtg

## ➤ badania krwi (OB, CRP, IL-6, ew. uczulenie)

## ➤ USG, CT- D.Nicoll i in. JBJS Br. 2010;92(9). 56% bolących TPK ma rotację wewnętrzną komponentu udowego.

## ➤ artoskopia ?



# Zapobieganie

## ➤ chirurg

- infekcje, nieosiowość, niestabilność, rotacja

## ➤ chory

- otyłość 32% powikłań (Amin i in. JBJS 2006, 88-B(10))  
nadmierne oczekiwania, „zdrowe kolano”

## ➤ wybór endoprotezy



**Jeżeli wszystko jest OK to ...**

**dlaczego chory jest niezadowolony**



# Oczekiwania chorego

- **R.Ghandi i in.: Patient expectations predict greater pain relief with joint arthroplasty. J Arthroplasty. 2009, 24(5)**
- **J.A.Singh i in.: Pessimistic explanatory style: a psychological risk factor for poor pain and functional outcomes two years after knee replacement. JBJS 2010,92-B**
- **C.A.Jones i in.: The effect of age on pain, function, and quality of life after total hip and knee arthroplasty. Arch Int Med. 2001, 161(3)**

# 11-19% chorych jest niezadowolonych z TPK

---

- Scott C i in.: Predicting dissatisfaction following total knee replacement. JBJS 2010, 92-B, (9)
  - po roku : 18.6% niezadowolonych
  - nadmierne oczekiwania chorego
  - mentalność chorego, depresja , ból innych stawów
- Bourne i in.: Patient satisfaction after TKR. CORR 2010, 468
  - Ontario 1703 pierwotne TPK (2001-2005)
  - 19% niezadowolonych
  - główny czynnik: nadmierne oczekiwania chorego

**Noble PC. i in.: The John Insall Award: Patient expectations affect satisfaction with total knee arthroplasty. CORR 2006, 452.**

Satisfaction correlated significantly ( $p < 0.001$ ) with age less than 60, absence of residual symptoms, fulfillment of expectations, and absence of functional impairment. Satisfaction with TKR is primarily determined by patients' expectations, and not their absolute level of function. Real improvements in the outcome of TKA must address prevention of residual pain, stiffness and swelling, and each patient's preoperative concept of the likely outcome of these procedures





**Noble PC. i in.: The John Insall Award: Patient expectations affect satisfaction with total knee arthroplasty. CORR 2006, 452.**

**ZADOWOLENIE JEST STATYSTYCZNIE ZALEŻNE OD WIEKU < 60 LAT,  
WYELIMINOWANIA OBJAWÓW WYSTĘPUJĄCYCH PRZED OPERACJĄ,  
SPEŁNIENIA OCZEKIWAŃ, POPRAWY FUNKCJI. ZADOWOLENIE  
Z TPK JEST PRZEDE WSZYSTKIM ZALEŻNE OD SPEŁNIENIA  
OCZEKIWAŃ, A NIE OD FUNKCJI, ZALEŻY OD BRAKU BÓLU  
I OBRZĘKU ORAZ OGRANICZENIA ROM.**



**BR Garrett i in.: Knee pain, swelling and stiffness after total knee replacement: a survey of South African knee surgeons. SA ORTHOPAEDIC JOURNAL 2010, Winter:59**

Of the 61 respondents, two-thirds had more than 10 years' experience and close to three-quarters performed 20 or more TKRs per annum.

Unexpected pain and corresponding swelling and stiffness are indeed a problem, and not uncommon. More often than not such pain and swelling cannot readily be explained.

- Less experienced surgeons – whether in years or number of TKR operations performed each year – report higher incidences of unexpected pain. However, more experienced surgeons had greater awareness of unexpected swelling.
- Reduced levels of unexpected pain and swelling are reported by surgeons who use drains, and have shorter surgical procedure times.
- Surgeons employing the 'local cocktail injection' technique report a higher incidence of unexpected pain than those who do not.
- Among those employing objective quantitative evaluation methods (such as the VAS or a measuring tape) a higher incidence of unexpected pain and swelling are reported.
- Current reported operation and peri-operative interventions vary widely making interpretation difficult.

**BR Garrett i in.: Knee pain, swelling and stiffness after total knee replacement: a survey of South African knee surgeons. SA ORTHOPAEDIC JOURNAL 2010, Winter:59**

**61 CHIRURGÓW, 2/3 > 10 LAT DOŚWIADCZENIA, 3/4 Z NICH WYKONUJE 20 I WIĘCEJ TPK/ROK**

**BÓL I OBRZĘK JEST CZĘSTO TRUDNY DO WYTŁUMACZENIA. MAŁO DOŚWIADCZENI CHIRURDZY ZGŁASZAJĄ WIĘKSZĄ LICZBĘ NIEWYTŁUMACZALNEGO BÓLU. BARDZIEJ DOŚWIADCZENI MAJĄ WIĘKSZĄ ŚWIADOMOŚĆ O MOŻLIWOŚCI WYSTĄPIENIA TAKIEGO BÓLU.**

**STOSOWANIE DRENU I KRÓTKI CZAS OPERACJI ZMNIEJSZA POZIOM NIEWYTŁUMACZALNEGO BÓLU.**

**STOSOWANIE „KOKTAJLU P-BÓLOWEGO” POWODUJE WIĘKSZĄ LICZBĘ CHORYCH Z BÓLEM.**

# PODSUMOWANIE

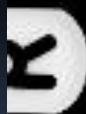
- **NIE OBIECUJ „ZŁOTYCH GÓR”**
- **HAMUJ WYGÓROWANE OCZEKIWANIA CHOREGO**
- **OPERUJ BOLESNE KOLANO, ZDEFORMOWANE**
- **ZRÓB WSZYSTKO BY WYKRYĆ PRZYCZYNĘ BÓLU**
- **GDY NIE MA OBIEKTYWNEJ PRZYCZYNY BÓLU**
  - **NIE OPERUJ BO BĘDZIE GORZEJ**

**WARNING**



**DO NOT  
ENTER**

*Red Street*



# DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

