



Międzynarodowy Portal Medyczny

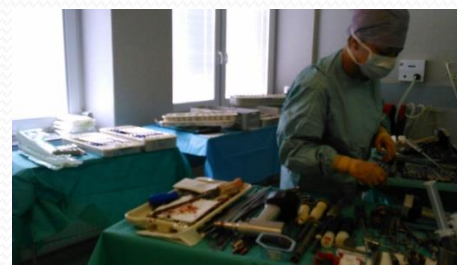
Stres w pracy pielęgniarki operacyjnej

Katarzyna Klimek

Katedra i Klinika Ortopedii i Traumatologii Narządu Ruchu SUM w Katowicach

Kierownik: prof. dr hab. n. med. Damian Kusz

Pielęgniarstwo operacyjne, jedna z bardziej specyficznych specjalizacji w dziedzinie pielęgniarstwa, przepełniona jest sytuacjami mogącymi prowadzić do uczucia stresu. Aby wyłonić te o największym negatywnym wpływie na stan emocjonalny personelu pielęgniarskiego, przeprowadzono ankietę, uwzględniając głównie osoby asystujące do zabiegów operacyjnych z zakresu ortopedii i traumatologii.



Stres

- Hans Hugo Bruno Selye (1907 – 1982) – „Niespecyficzna reakcja organizmu na wszelkie stawiane mu wymagania”.
- Nieprzyjemny stan psycho-fizyczny.
- Wg Psychologii – typowa reakcja w sytuacji zagrożenia lub wymagania, na które nie mamy przygotowanego sposobu zachowania się.



Ankieta

1. Wiek

- a. <30,
- b. 31-40,
- c. 40-50,
- d. >50.

2. Wykształcenie

- a. Średnie dyplomowe,
- b. Licencjat pielęgniarstwa,
- c. Magister pielęgniarstwa.

3. Staż pracy na bloku operacyjnym

- a. Do 10 lat,
- b. 10-20 lat,
- c. 20-30 lat,
- d. >30 lat.

4. Czy pracowała Pani/Pan na innym Bloku Operacyjnym, a niżeli Ortopedia ?

- a. Tak,
- b. Nie.

5. Jak często odczuwa Pani/Pan stres w pracy ?

- a. Często się stresuję,
- b. Rzadko jestem zestresowana,
- c. Bardzo rzadko odczuwam stres.

6. Czy uważa Pani/Pan, że stres jest nieodłącznym elementem pracy pielęgniarki operacyjnej?

- a. Tak,
- b. Nie

7. Czy według Pani/Pana stres jest potrzebny pracy?

- a. Tak,
- b. Nie,

Jeśli tak to dlaczego ? :



Ankieta

8. W skali 1-5 proszę określić poziom odczuwanego przez Panią/Pana stresu w czasie wykonywania obowiązków w pracy.

(0- brak odczuwania stresu ; 5 - najwyższy poziom stresu)

	0	1	2	3	4	5
1. Konieczność podejmowania szybkich decyzji						
2. Brak odpowiedniej ilości personelu w czasie zabiegu operacyjnego (jedna pomagająca na dwa czynne stoły)						
3. Brak znajomości techniki zabiegu						
4. Konflikt w zespole						
5. Brak potrzebnych do pracy środków, urządzeń, materiałów						
6. Wysokość wynagrodzenia						
7. Zabiegi Endoprotezoplastyk stawów						
8. Zabiegi ostro-dyżurowe, zabiegi w nocy						



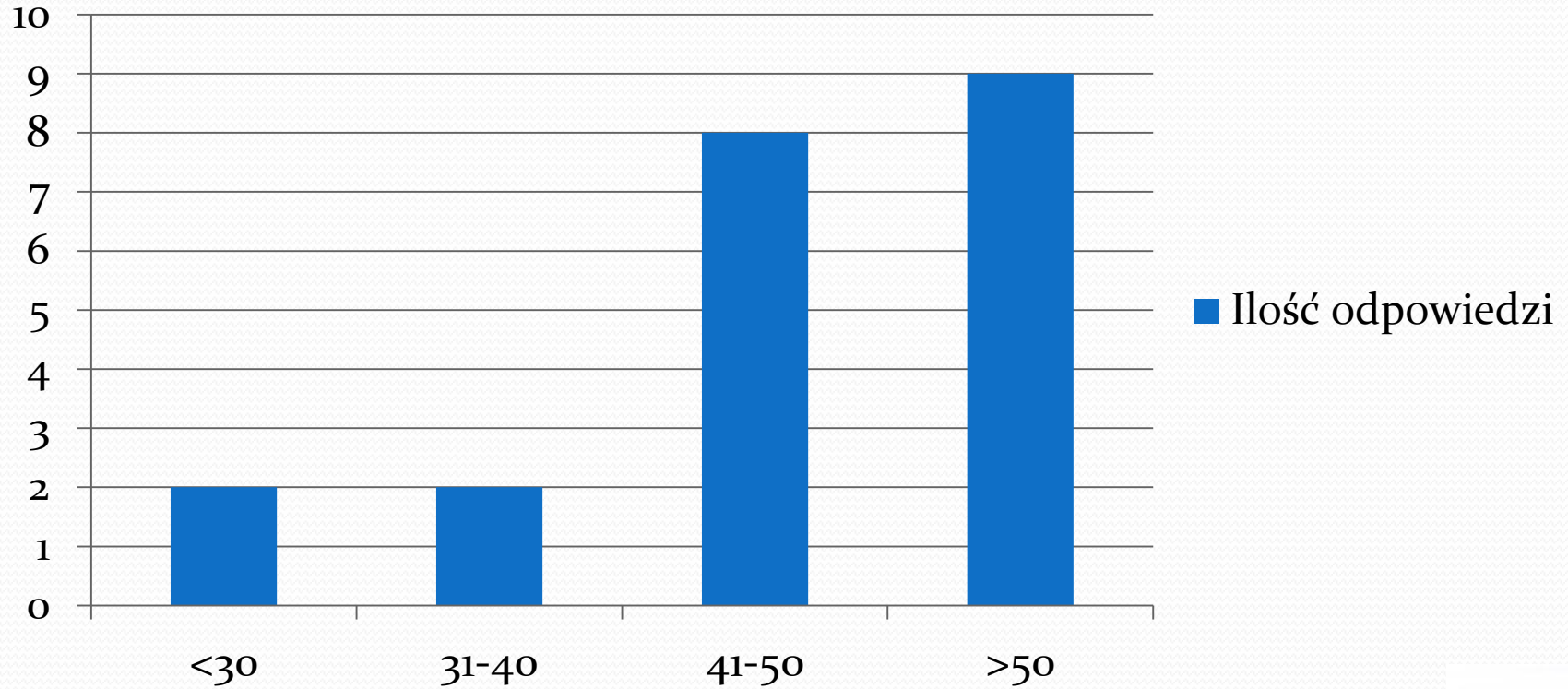
Ankieta

9. Czy stres w miejscu pracy ma wpływ na Pani/Pana życie prywatne ?
- a. Tak,
 - b. Nie.



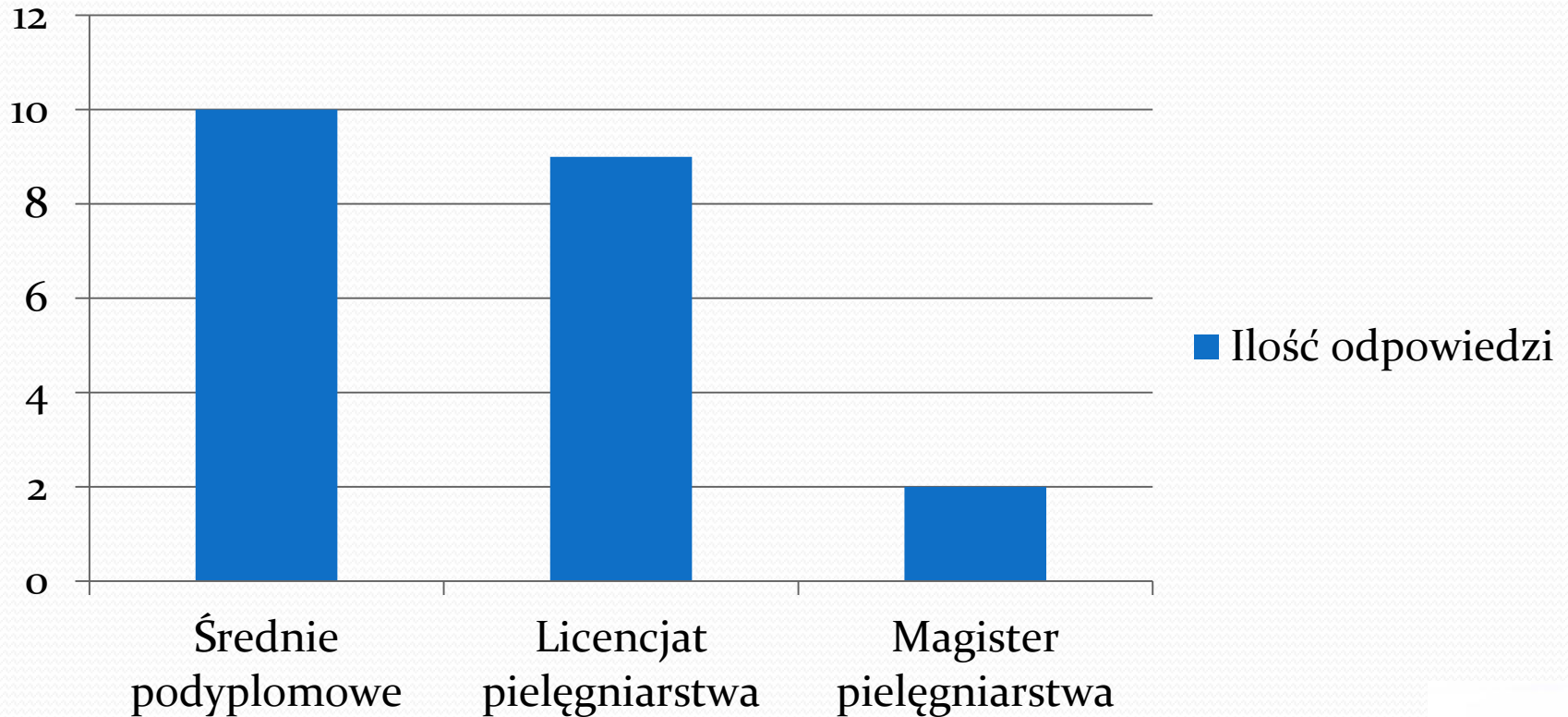
Wyniki

Pytanie 1



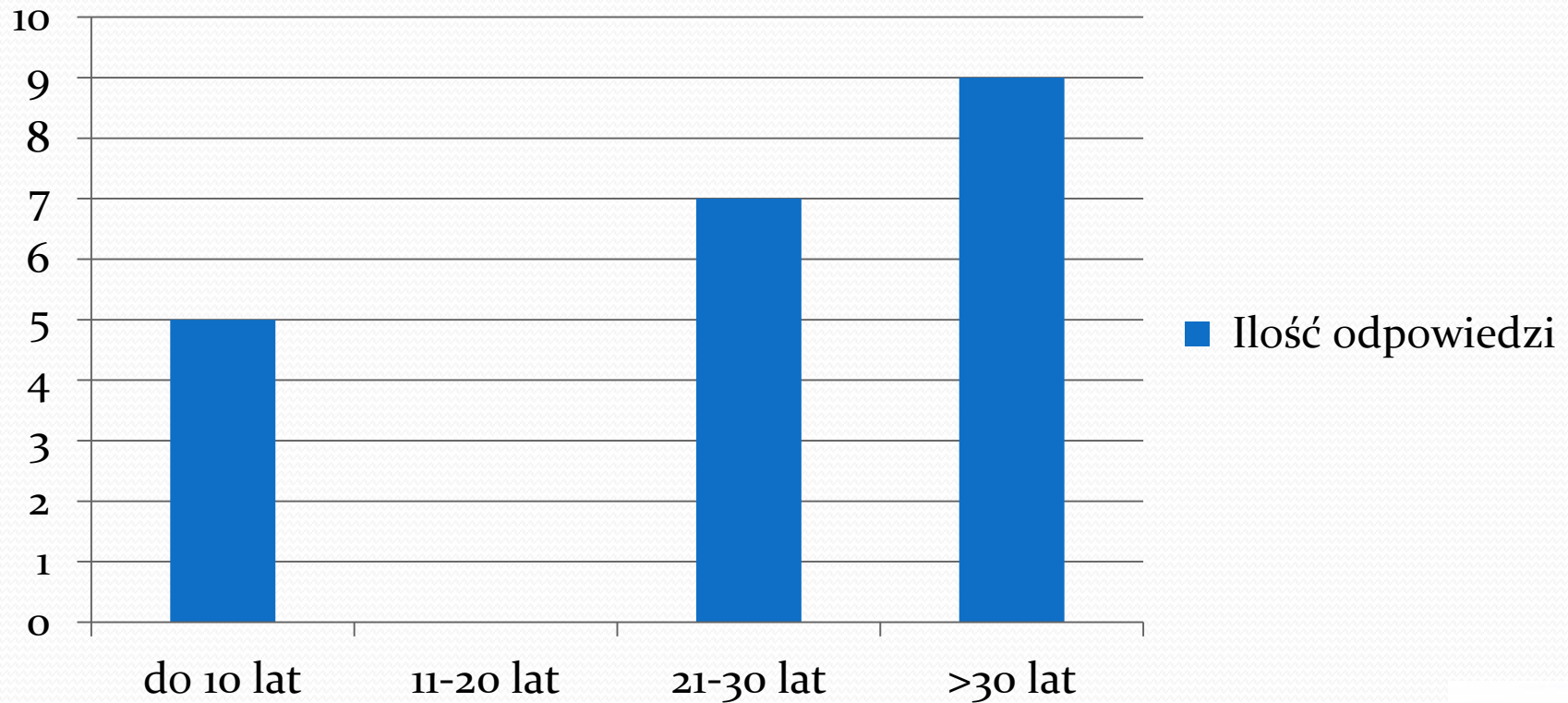
Wyniki

Pytanie 2



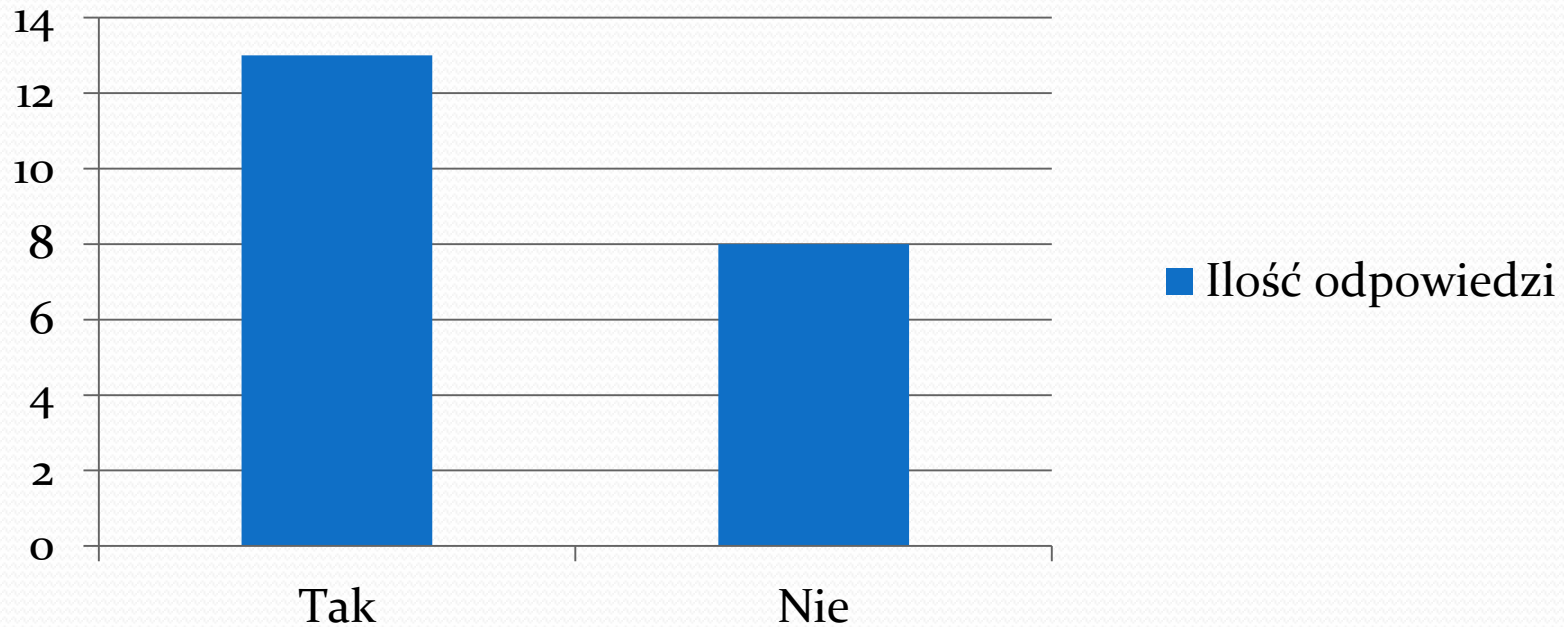
Wyniki

Pytanie 3



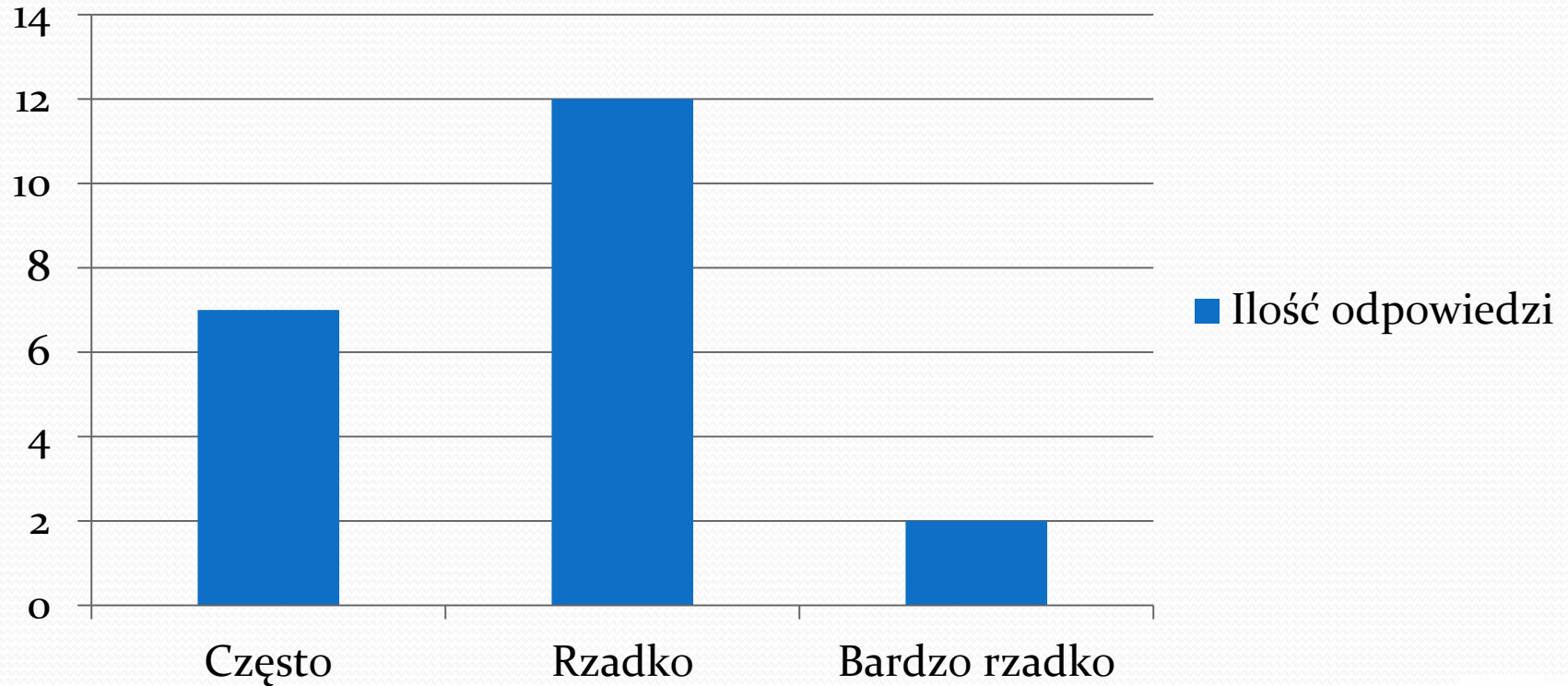
Wyniki

Pytanie 4



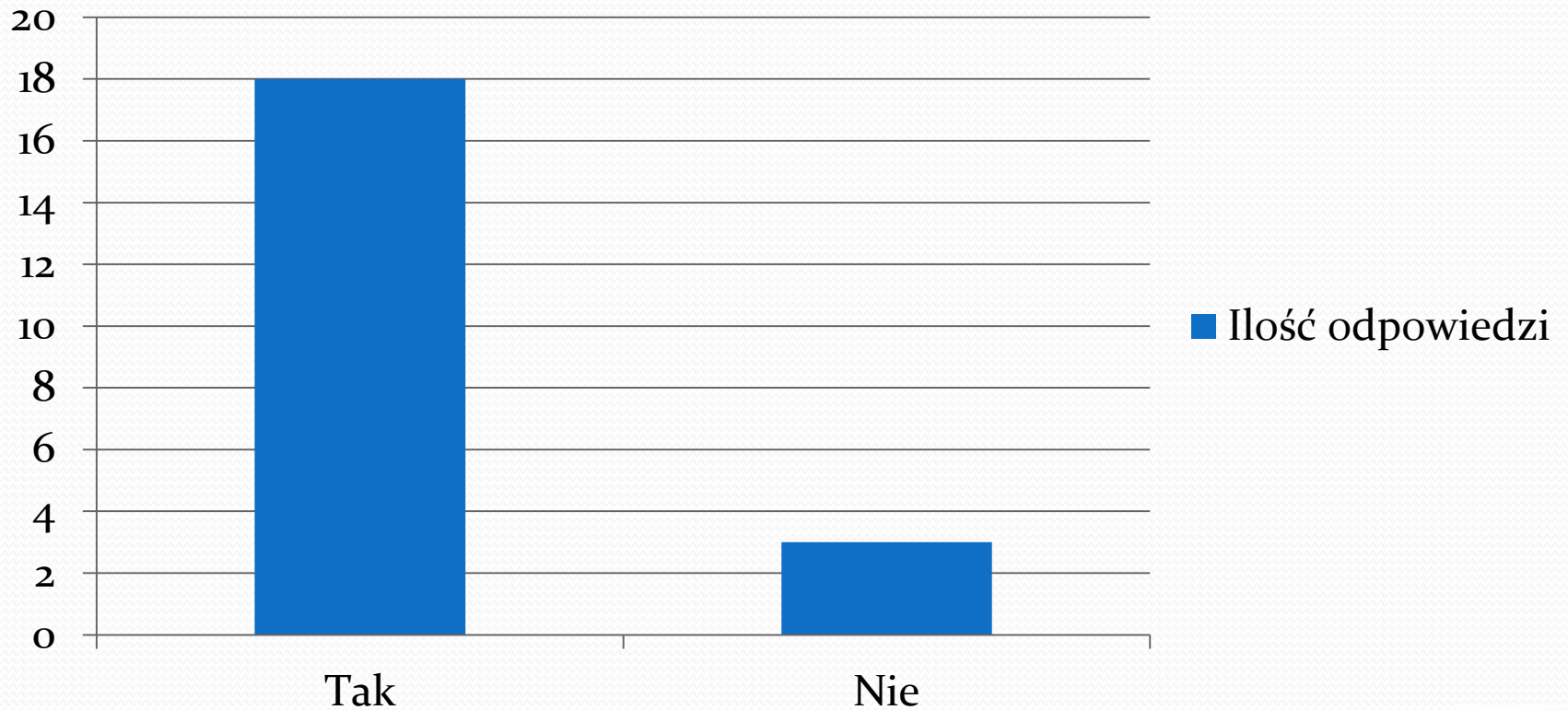
Wyniki

Pytanie 5



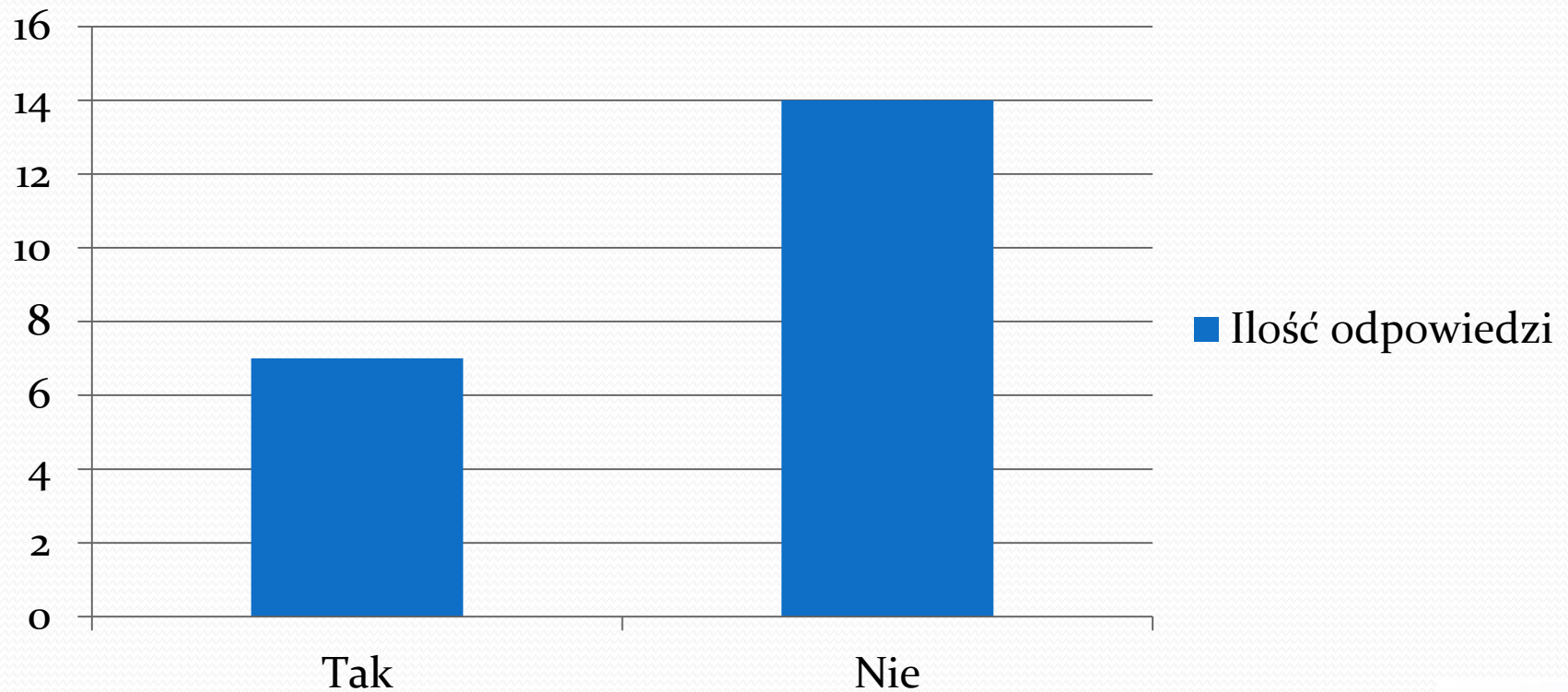
Wyniki

Pytanie 6



Wyniki

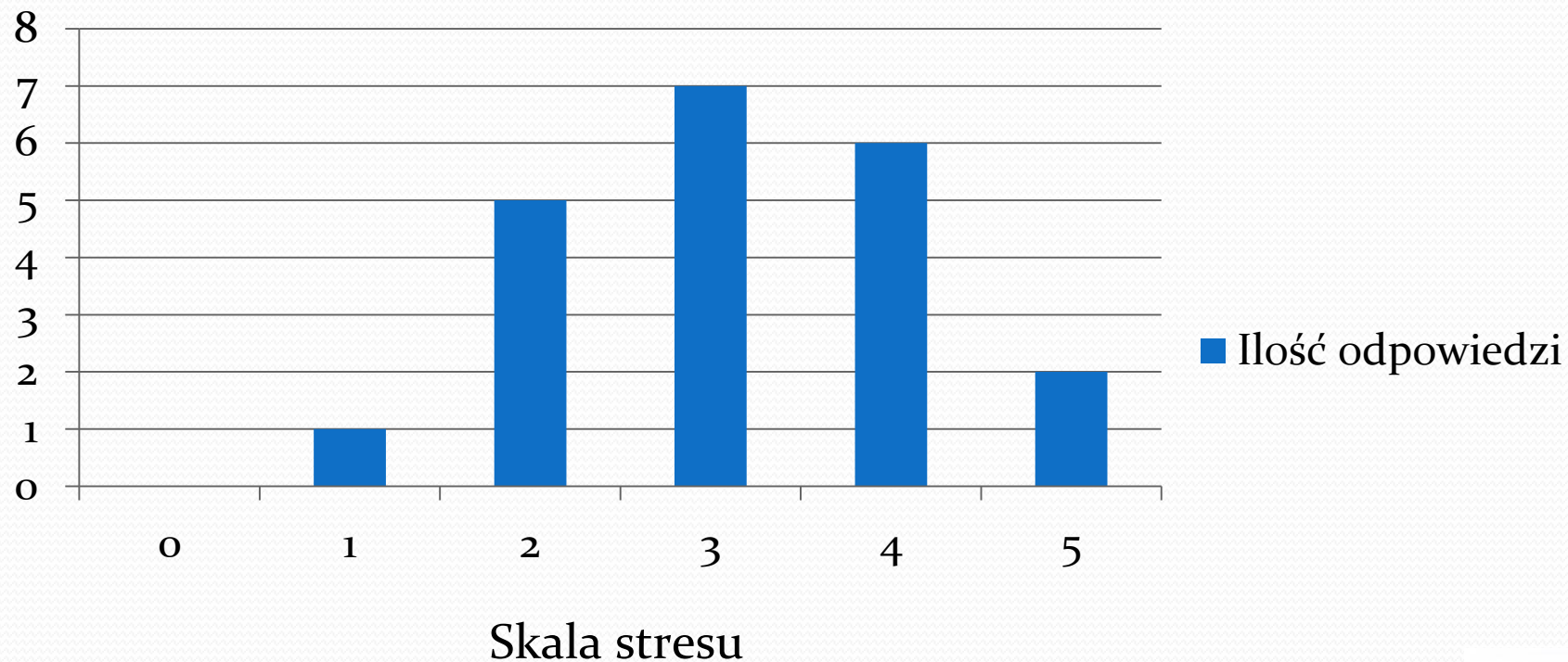
Pytanie 7



Wyniki

Pytanie 8

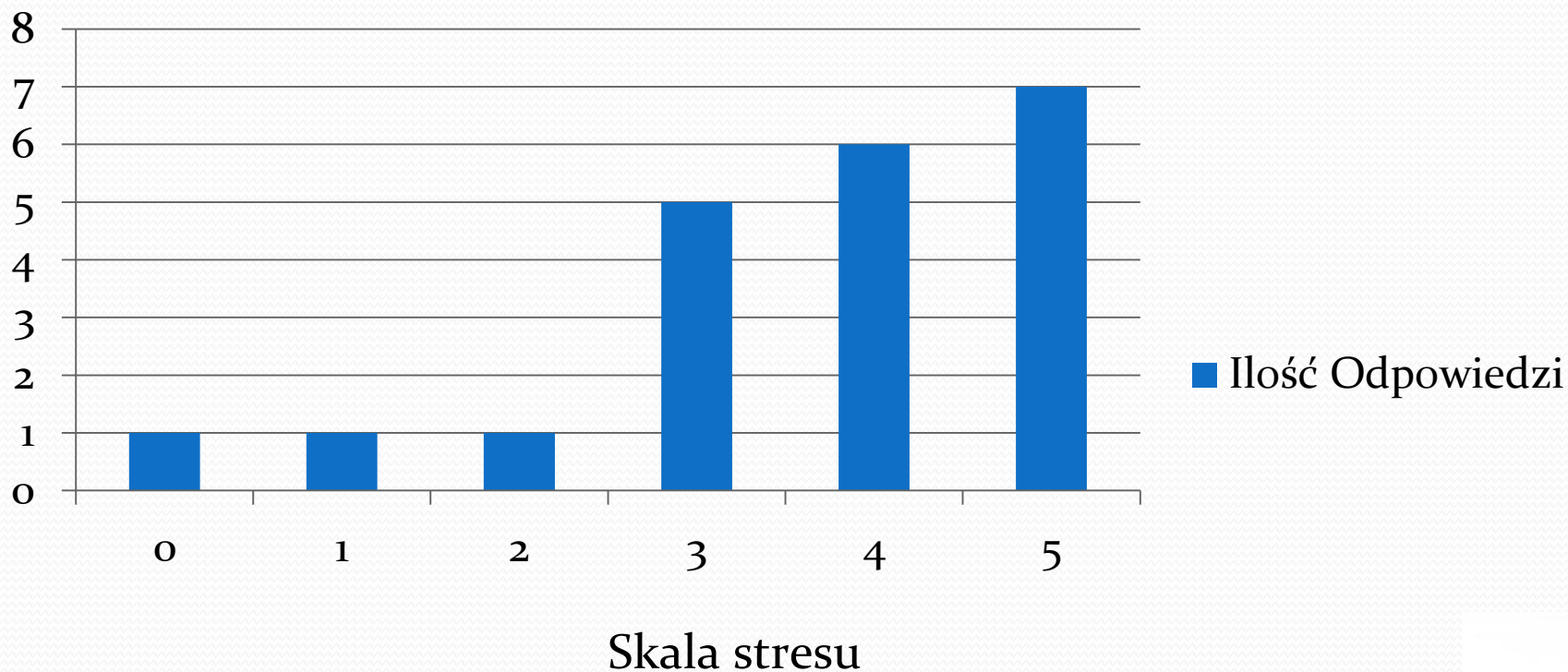
Konieczność podejmowania szybkich decyzji



Wyniki

Pytanie 8

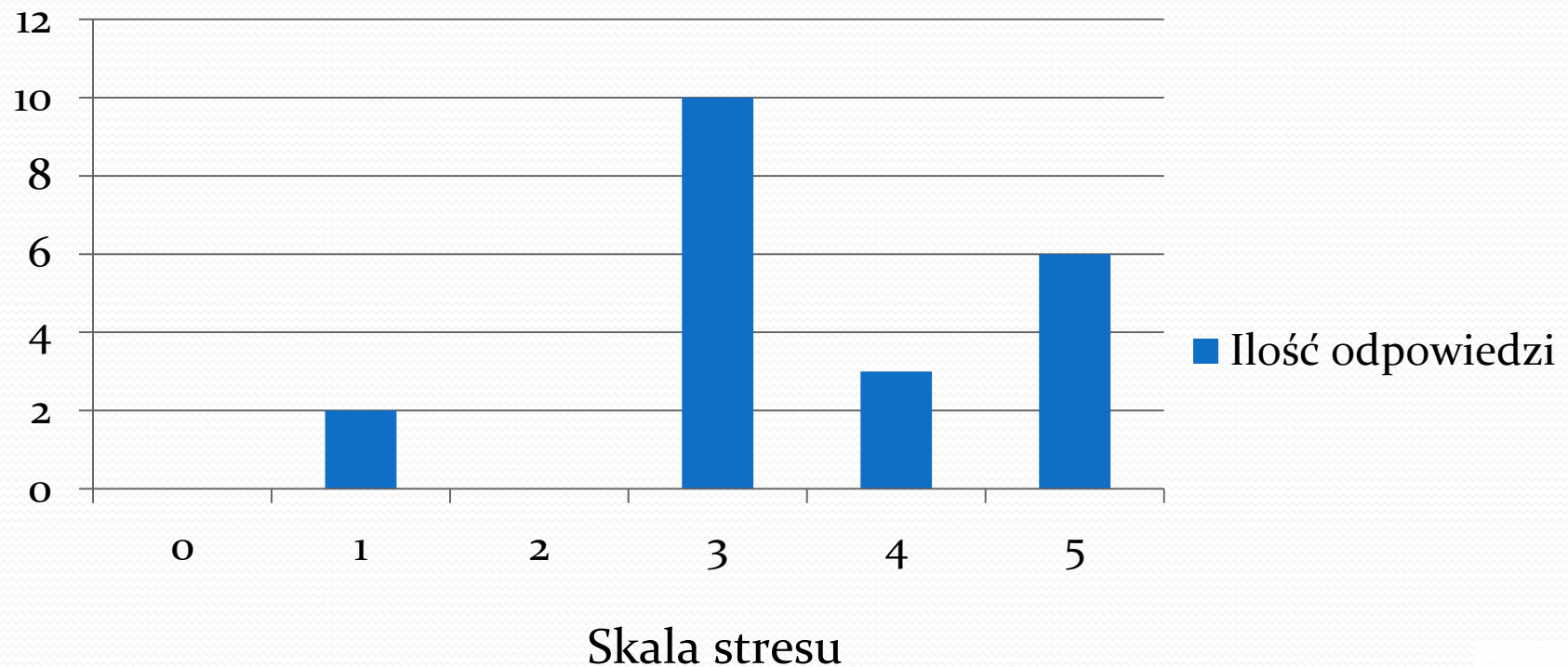
Brak odpowiedniej ilości personelu w czasie zabiegu operacyjnego



Wyniki

Pytanie 8

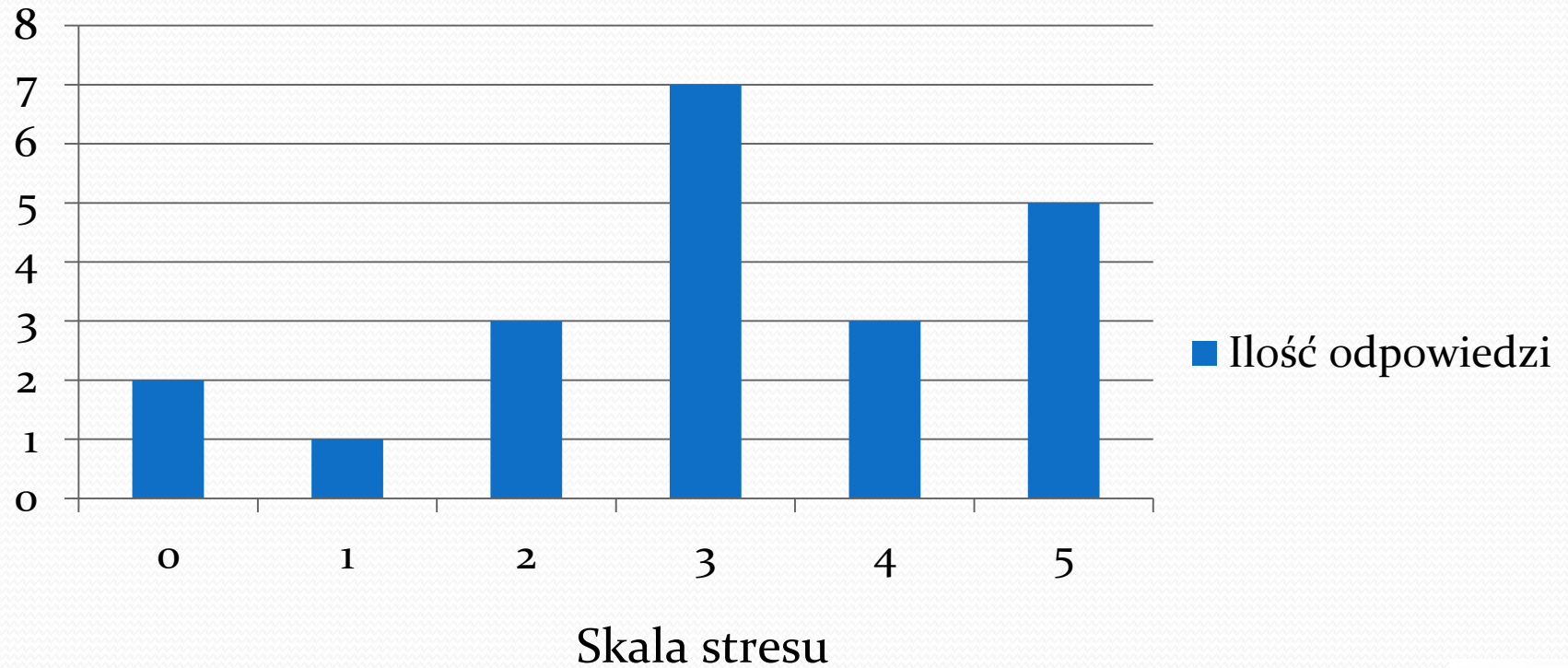
Brak znajomości techniki zabiegu



Wyniki

Pytanie 8

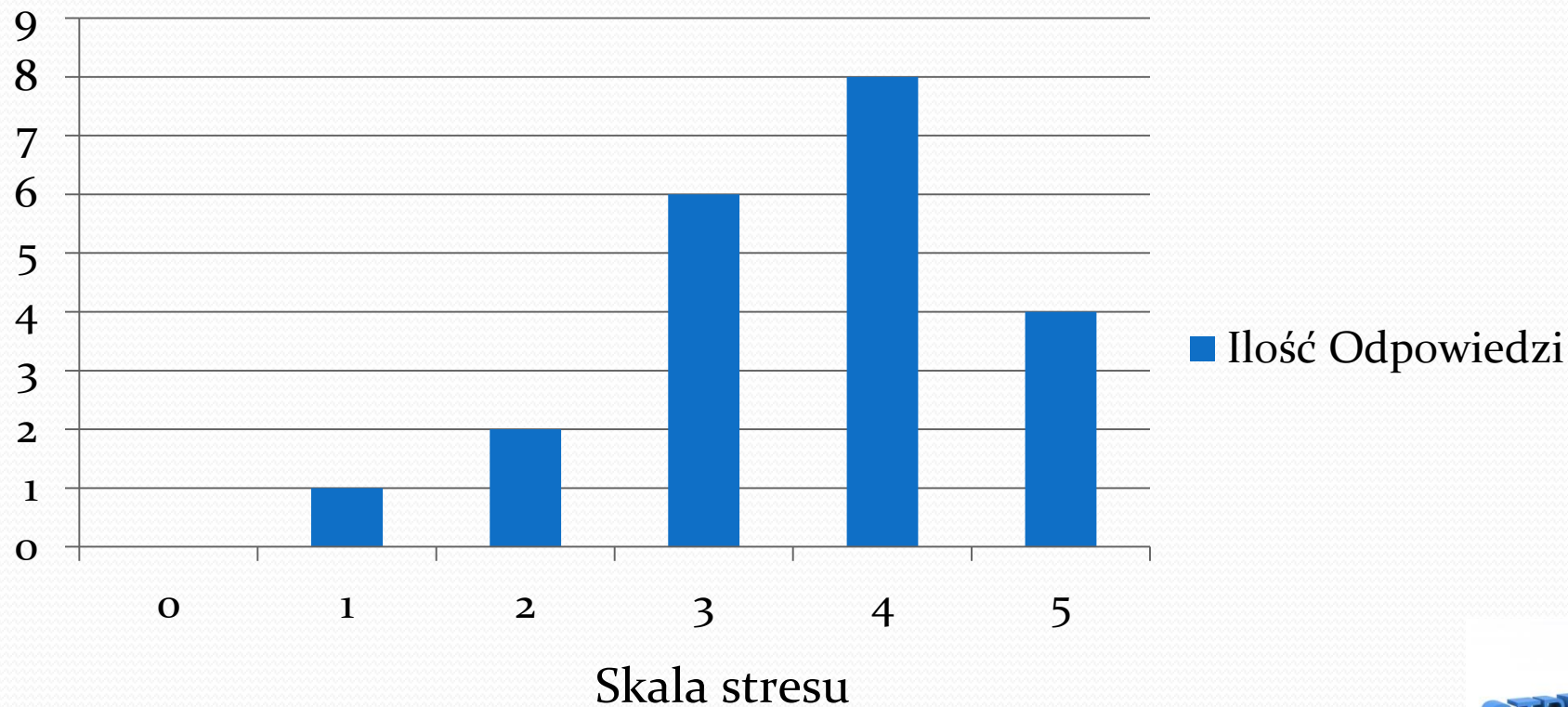
Konflikt w zespole



Wyniki

Pytanie 8

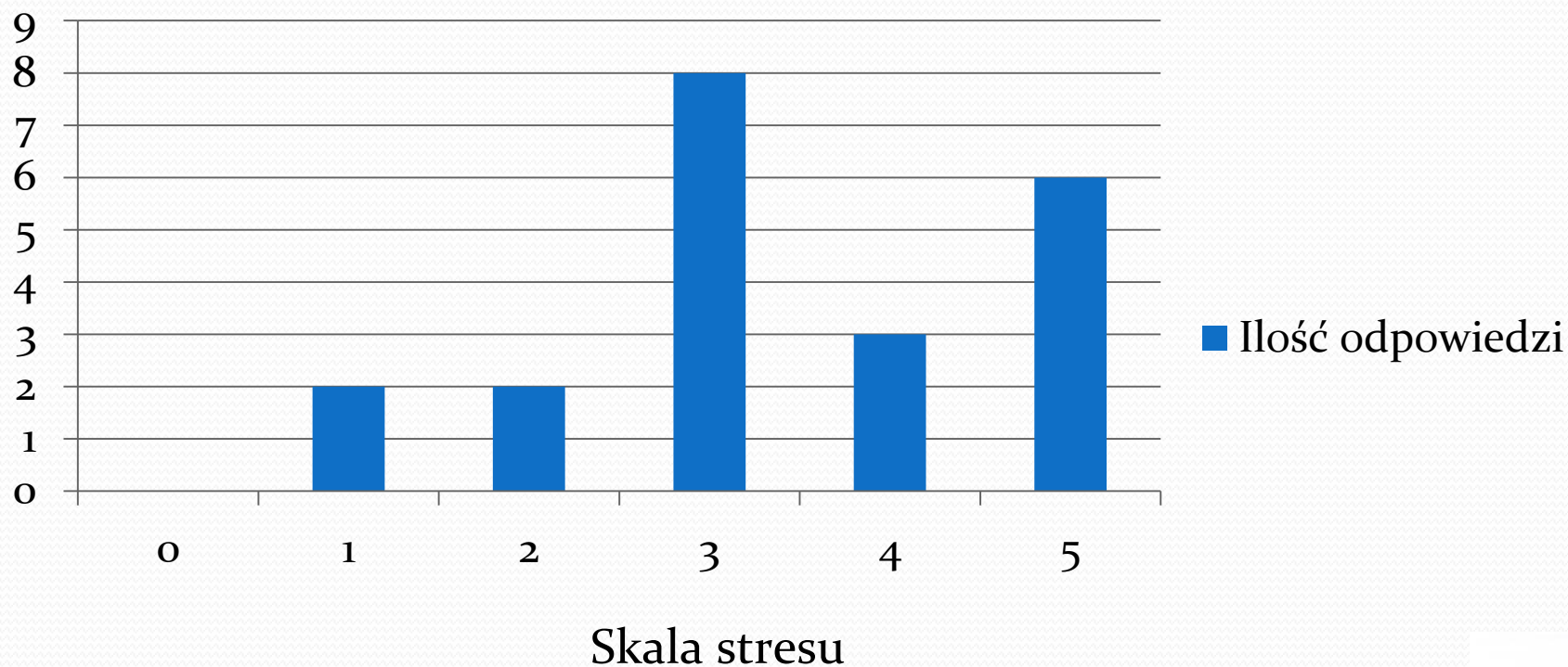
Brak potrzebnych do pracy środków, urządzeń, materiałów



Wyniki

Pytanie 8

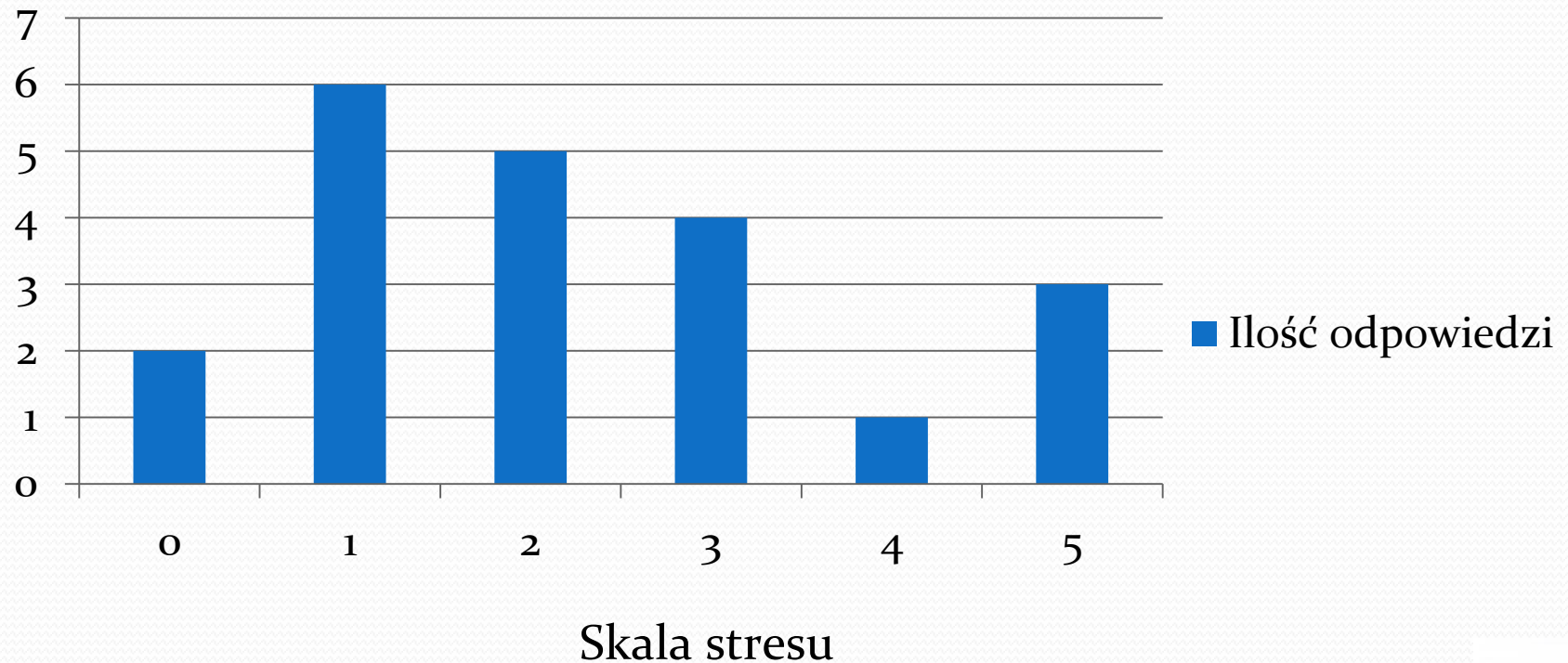
Wysokość wynagrodzenia



Wyniki

Pytanie 8

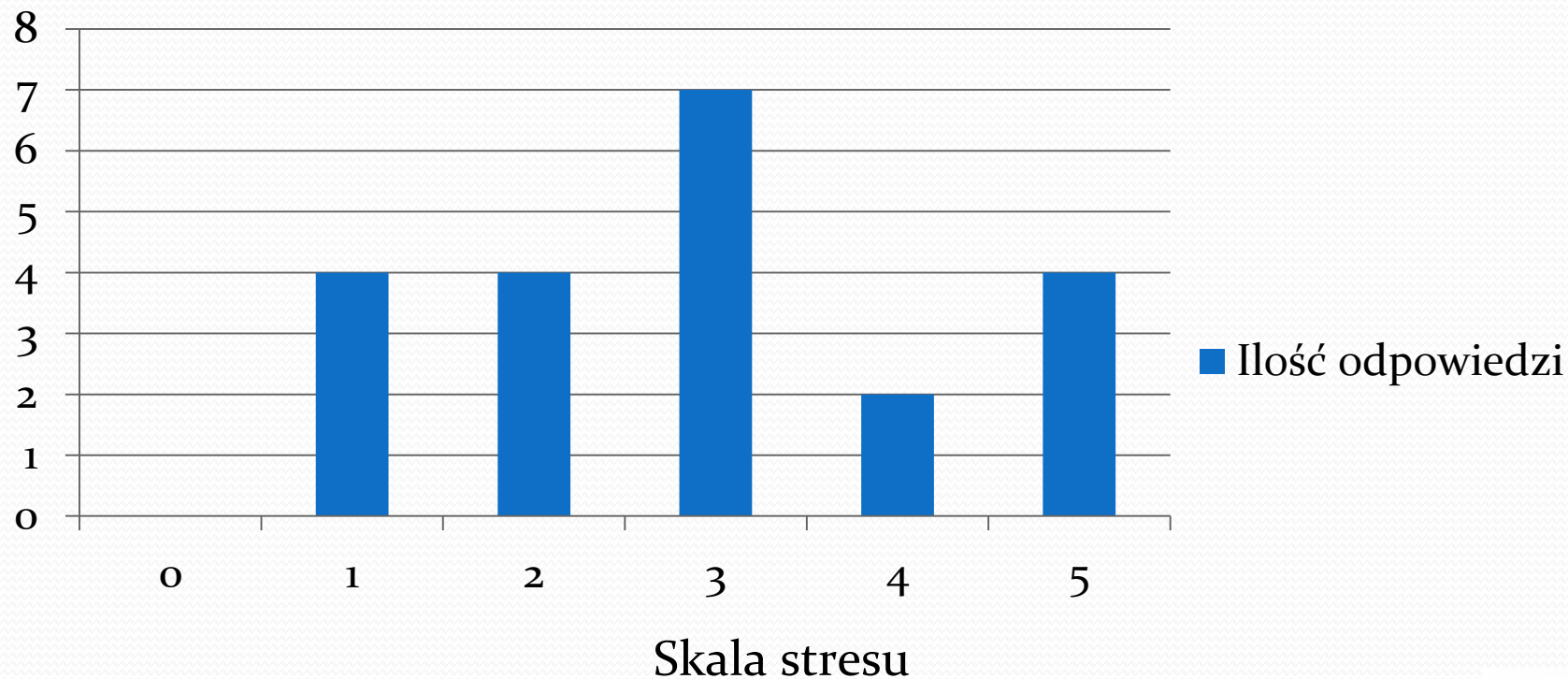
Zabieg endoprotezoplastyki stawu



Wyniki

Pytanie 8

Zabiegi ostro-dyżurowe, zabiegi w nocy



Wyniki

Staż pracy, a poziom odczuwania stresu w sytuacji braku znajomości techniki zabiegu

	do 10 lat	11-20 lat	21-30 lat	> 30 lat
0				
1			1	1
2				
3	3		2	5
4	1		1	1
5	1		3	2

Wyniki

Staż pracy, a poziom odczuwania stresu w trakcie asystowania do zabiegu endoprotezoplastyki stawu

	do 10 lat	11 – 20 lat	21 – 30 lat	>30 lat
0			1	1
1	2		2	2
2	1		2	2
3	2		1	1
4				1
5			1	2



Wyniki

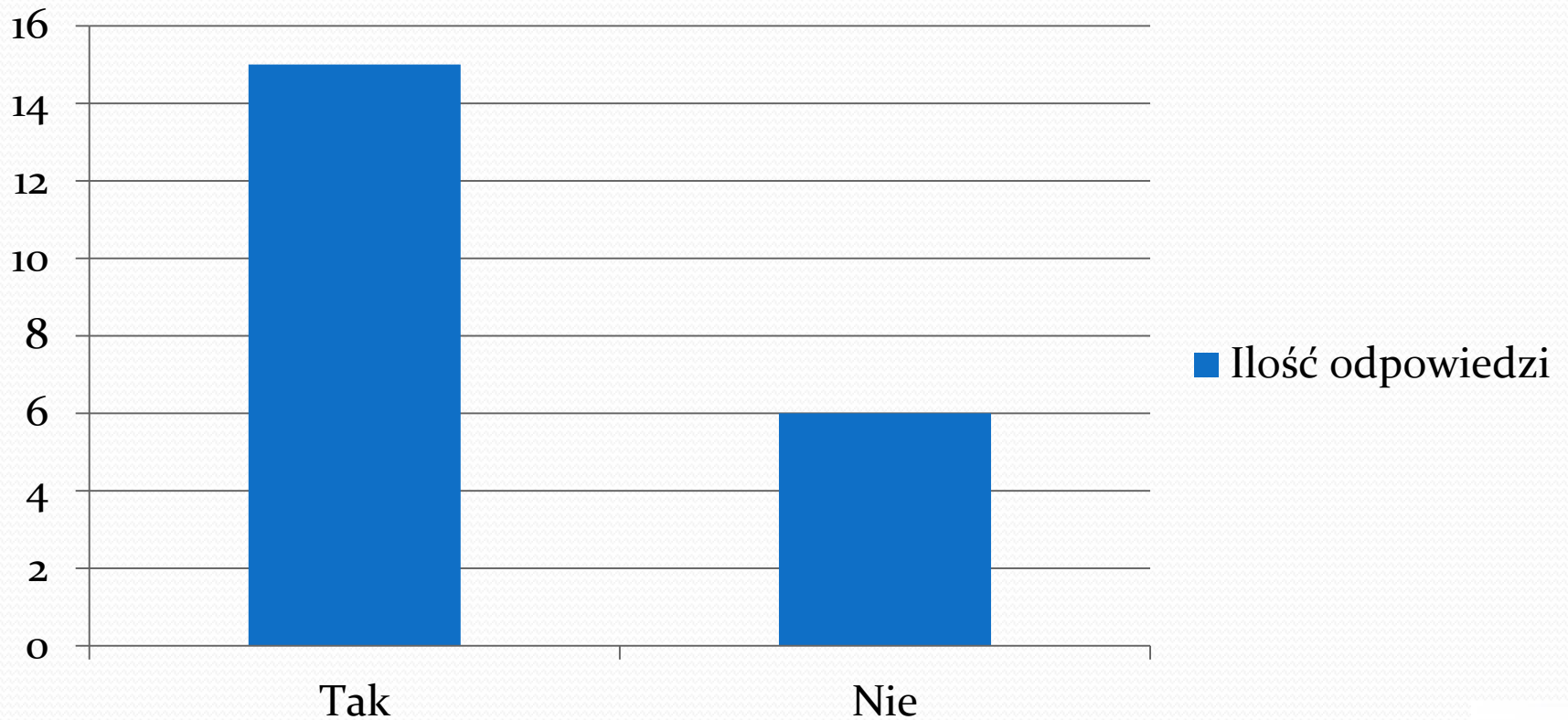
Staż pracy, a poziom odczuwania stresu w trakcie zabiegów ostro-dyżurowych i zabiegów w nocy

	Do 10 lat	11 – 20 lat	21 – 30 lat	> 30 lat
0				
1			2	2
2	2		1	1
3	1		3	3
4	1		1	
5	1			3



Wyniki

Pytanie 9



Wnioski

Spędzając wiele godzin w pracy chcemy, aby towarzyszyło nam dobre samopoczucie. Niestety, często dochodzi do zaburzenia tych odczuć, pojawia się nieprzyjemne napięcie czy uczucie dyskomfortu psychicznego i fizycznego. Stres, stał się naszym stałym elementem życia zawodowego.

Pojawia się niezależnie od naszego wieku, wykształcenia czy stażu pracy. Siła jego natężenia rzadko bywa niska.

Prawidłowe rozpoznanie przyczyn powodujących uczucie stresu pozwala na szybsze i lepsze działanie mające na celu zmniejszenie lub całkowite wyeliminowanie dyskomfortu emocjonalnego.



Dziękuję za uwagę !

- Czyś Ty zwariował? Uciekać z sali operacyjnej! Czego żeś się przestraszył?
- Bo pielęgniarka mówiła: "Nie ma się czego bać, to prosta, rutynowa operacja".
- No właśnie, a Ty i tak uciekłeś?
- Bo ona to mówiła do chirurga...