

Zniekształcenia nabyte stóp – operować czy rehabilitować?

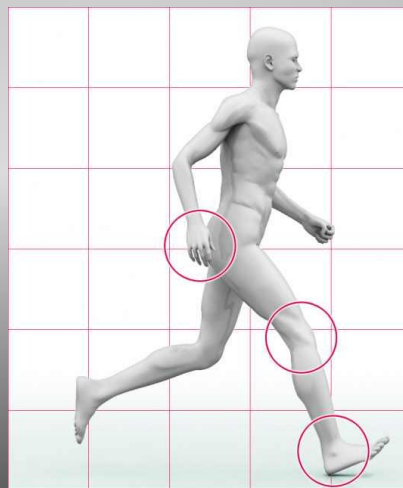


Prof. dr hab. n. med. Mirosław Jabłoński
Dr n. med. Iwona Morawik
Uniwersytet Medyczny w Lublinie



„...pójdę bosy...”

- naturalny rozwój stopy – jedność neuro-bio-mechaniczna
- „wspólnota pracy i cierpienia”
- przyczyny zaburzeń rozwojowych
 - a) wewnętrzne
 - b) zewnątrzpochodne



Stopa a obuwie

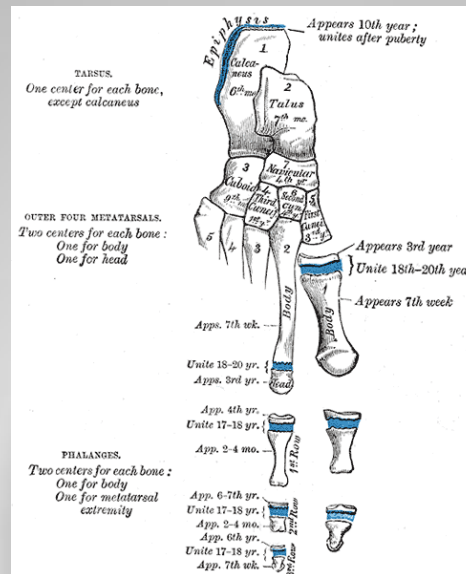
- „płciowość stopy”
- „płciowość obuwia”



„miłe złego początku”

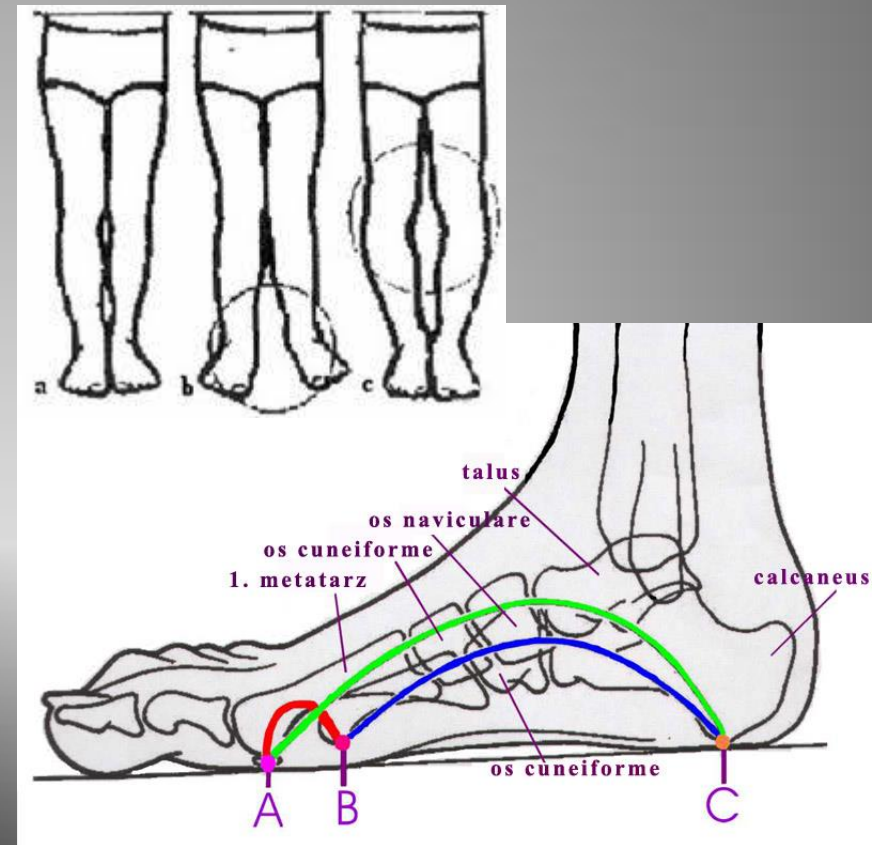
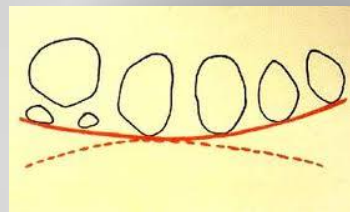
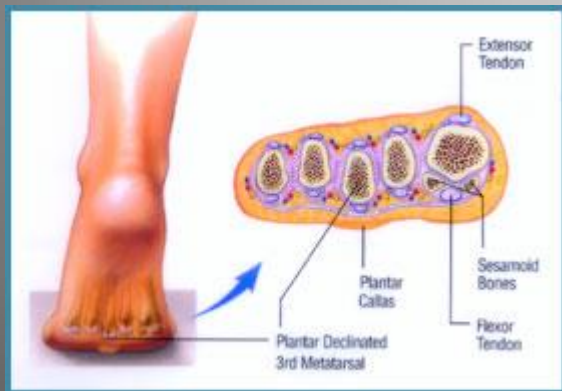


- stopa rosnąca a obuwie
- skoki wzrostowe – okres dojrzewania



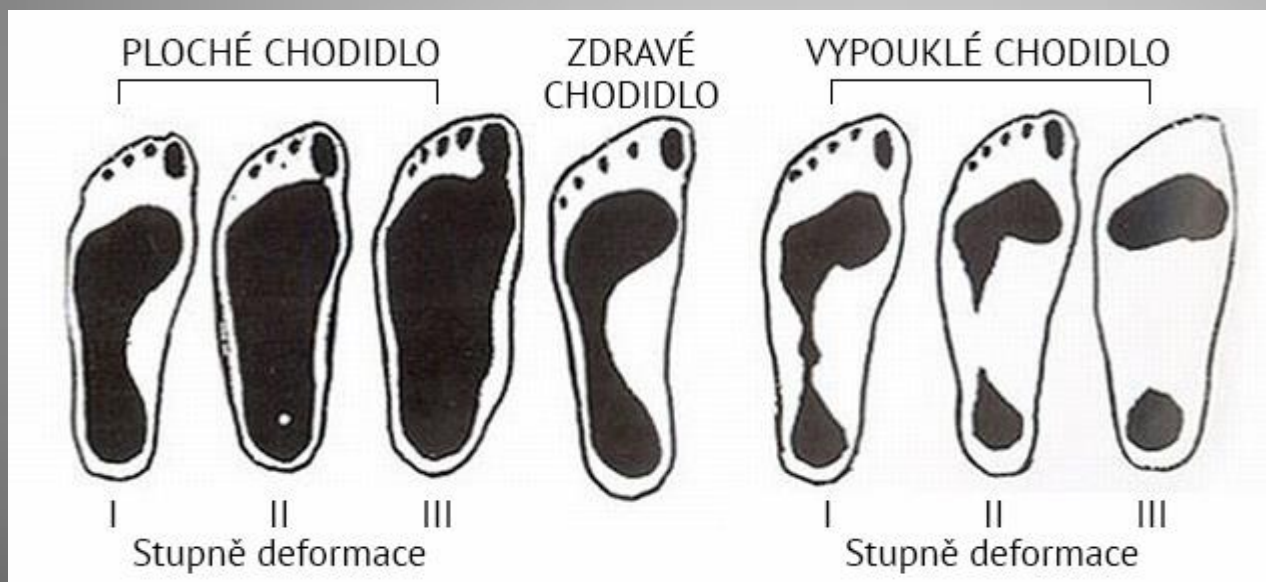
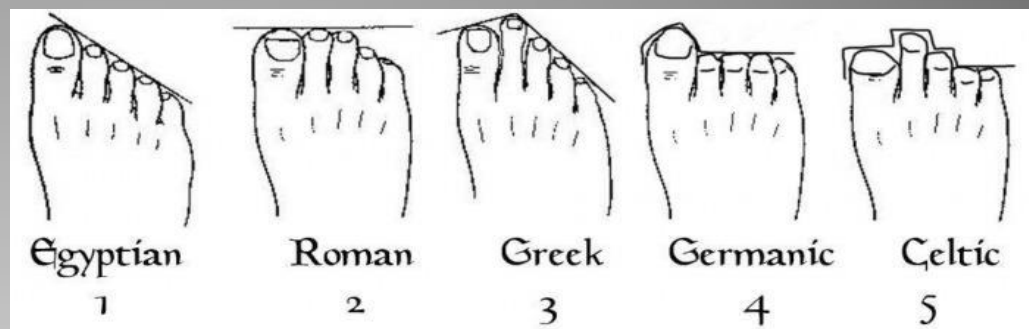
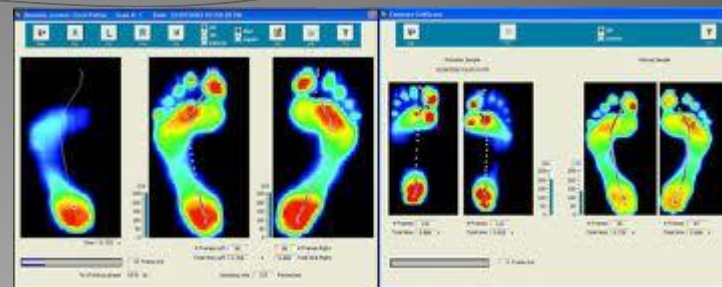
Równowaga mięśniowo-szkieletowa stopy

- stopa jako dynamiczne ogniwo kończyny dolnej
- mięśnie zewnętrzne stopy
- mięśnie wewnętrzne stopy
- sklepienia statyczne
- sklepienia dynamiczne
- sklepienie poprzeczne?



Plantogram, wzór palcowy stopy

- prawidłowy
- stopa płaska
- stopa wydrążona



Choroby ogólnoustrojowe a stopa - wielochorobowość

- cukrzyca
- rzs
- dna moczanowa
- inne



Wady statyczne stóp?

Zniekształcenia
Zespoły
przeciążeniowe



metatarsalgia
paluch koślawy
palce młoteczkwate



„stopa wrażliwa”
„l'avant-pied rond
et triangulaire”



Zapobieganie

- wygodne obuwie
- częste chodzenie boso
- ćwiczenia zgięciowe palców

Rozpoznanie

- test palcowy fleksyjny profesora Karskiego
- ocena kształtu przodostopia oraz pól nadmierne rogowacenia podszwy
- zdjęcia rentgenowskie

Leczenie

- czynnościowe – rehabilitacyjne
- uzupełnienie obuwia wkładkami ortopedycznymi
- operacyjne – ostrożnie!?

Ćwiczenia stóp



Leczenie operacyjne



Wkładka metatarsalna z pelotką na drugi palec





Dziękujemy za uwagę

